

Welcome!

# 管理栄養士による 栄養相談のお知らせ

お悩み解決！

お気軽にご相談ください

- 🍷 コレステロールを下げる食事って？
- 🍷 野菜を使ったレシピを教えてください！

などなど、栄養に関する相談やレシピのご紹介など承ります！

《ご希望の方限定のワンコイン有料プラン（¥500／1日分）》

- 🍷 1日に何をどのくらい食べているのか計算してほしい！

1日分の食事写真を撮影してLINEで送信いただければ栄養価計算を行い、どの栄養が過不足しているのかアドバイスいたします！

相談無料  
予約不要

【日程】

金曜日の13:30~17:00

11/19

11/26

12/3

12/10



期間限定  
開催

うさぎ森薬局岩沼店