

イキイキ

参加無料

健康イベント

3月28日 月 リモート
-zoom- 開催!

10:00~10:30

「免疫力アップで体もいきいき！」

講師：株式会社フォレストファーマシー
管理栄養士 我妻 絵莉子 氏

10:30~11:00

「ロコモ簡易チェック」

講師：株式会社明治宅配センター太白
富川 隆 氏

申込方法

右記フォームより必要事項をご入力の上、
送信ください。

後日、参加URLをご案内いたします。

※対面での参加をご希望の方は、事前にご相談ください。



フォーム