

栄養ニュース



高齢になるにつれ、
食事がとれず低栄養になる方も少なくありません。
そのような時に病院やクリニックでは
栄養補給のために、栄養剤が処方されます。
しかしこの栄養剤、
実は市販でも似たようなものが多く販売されており、
何を選ぶといいか迷うことも…。
今回は、医薬品と市販品の比較をしてみたいと思います！

市販品 栄養剤

★左に記載してある医薬品（半消化態栄養剤）を食品で代用できる代表例3つ

★近隣のドラッグストア等で購入可能

商品名	メイバランスMini	エンジョイクリミール	エプリッチドリンク
メーカー名	明治	森永乳業クリニコ	フードケア
賞味期限	約9ヶ月	約9ヶ月	約8ヶ月
内容量	125ml	125ml	125ml
エネルギー	200kcal	200kcal	200kcal
糖質	29.3g	26.8g	27.8g
たんぱく質	7.5g	7.5g	8.2g
脂質	5.6g	6.7g	5.2g
エネルギー量の 構成割合 糖質 たんぱく質 脂質			
その他の栄養素	ビタミンD	亜鉛・銅	亜鉛・銅
味の種類	8種類	8種類	6種類
おすすめの味	コーヒー ストロベリー	ヨーグルト いちご	メロンオレ ピーチオレ
長所	・ビタミンとミネラルの配合量◎ ・バランスの良い栄養組成 ・店頭で手に入りやすい	・ビタミンとミネラルの配合量◎ ・シールド乳酸菌配合 ・店頭で手に入りやすい	・たんぱく質が多い ・食物繊維が多い ・価格が安い
短所	・甘みの強い味が多い ・見た目が同じような色	・ミルク感が苦手な方には不向き ・脂質割合が他より高い	・糖類が少ない ・店頭では手に入りづらい ・ビタミンとミネラルの含有量少ない
補足	アレンジ方法も多数あり飽きにくい	牛乳と割って飲むとスッキリ飲みやすい	果物の香りで飲みやすさアップ
価格	¥194(税込)	¥205(税込)	¥149(税込)

医薬品 栄養剤の種類

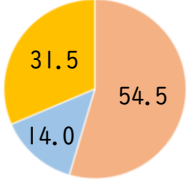
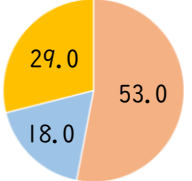
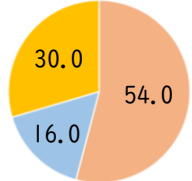
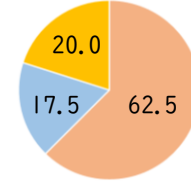
【半消化態栄養剤】：部分的な消化が行われた状態の栄養剤＝消化が必要
⇒消化管に異常がない方に
⇒高濃度タイプもあり、水分制限がある方や食事量が摂れない方に

【消化態栄養剤】：ほぼ消化された状態の栄養剤＝一部消化が必要
⇒膵臓や胆嚢機能が低下している方に

【成分栄養剤（アミノ酸）】：消化が必要ない
⇒高度な吸収障害、クローン病、単調症候群などに

医薬品 半消化態栄養剤

★処方箋がないとお渡しができないため、医師の診察が必要

				
商品名	エンシュア・H	エネーボ	イノラス	ラコールNF
メーカー名	アボットジャパン	アボットジャパン	大塚製薬	大塚製薬
使用期限	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	13ヶ月
内容量	250ml	250ml	125ml/187.5ml	200ml/400ml
エネルギー	375kcal (1.5kcal/ml)	300kcal (1.2kcal/ml)	200kcal/300kcal (1.6kcal/ml)	200kcal/400kcal (1.0kcal/ml)
糖質	51.5g	39.6g	26.53g/39.79g	31.24g/62.48g
蛋白質	13.2g	13.5g	8.00g/12.00g	8.76g/17.52g
脂質	13.2g	9.6g	6.44g/9.66g	4.46g/8.92g
エネルギー量の 構成割合 糖質 たんぱく質 脂質				
味の種類	【7種類】 バニラ・コーヒー・ バナナ・黒糖・メロン・ ストロベリー・抹茶	【1種類】 バニラ	【5種類】 ヨーグルト・りんご・ いちご・コーヒー・紅茶	【5種類】 ミルク・コーヒー・ コーン・バナナ・抹茶
特徴	・高濃度 ・水分制限がある方にも○	・比較的高濃度 ・セレン、クロム、モリブデン、タウリン、カルニチンなどを含む ・BCAA強化（アミノ酸） ・フラクトオリゴ糖、食物繊維を含む	・高濃度 ・少量高カロリー ・セレン、ヨウ素、カルニチンなどを含む ・食物繊維を含む	・大豆由来のたんぱく質を含む ・脂質が少ない
価格(1割負担)	¥22.75	¥20.75	¥18.25/¥26.4375	¥21.4/¥42.8



← LINE

管理栄養士による健康・栄養情報&レシピを配信中！
QRコードを読み取ってご登録できます♪
ぜひチェックしてみてください★



Instagram →